

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ЧТО:

- *Много – много лет назад* считали, что умение плавать основной признак культуры.
- *Древние греки утверждали*, что человек, который не может держаться на воде и плавать, достоин осмеяния.
- *В средние века сыновья феодалов* в обязательном порядке получали рыцарское воспитание. Оно, в частности, включало в себя обучение семи так называемым Рыцарским добродетелям: *верховая езда, фехтование, владение копьем, плавание, охота, сочинение и пение стихов, вышивание.*
- *В Индии считалось*, что вода – это эликсир жизни.
- *Великий русский полководец А.В.Суворов* утверждал, что плавание необходимый навык для достижения победы в бою и мощное средство физического совершенствования солдата.
- *По статистике плавание* считается самым популярным и массовым видом спорта, особенно за рубежом.
- *По мнению нашего исследователя И. Чарковского*, водная среда наиболее благоприятна для здоровья человека и особенно для нервной системы.
- *Современные специалисты считают*, что плавание жизненно необходимый навык для человека.
- *Детский писатель Григорий Остер* в своей книге «Физкультура» написал, что плавание – это упражнение, цель которого в наименьшее время преодолеть вплавь водную дистанцию и немного побрызгаться.
- *Врачи считают*, плавание одно из эффективнейших средств закаливания и рекомендуют его как лечебное средство.
- *Люди – «моржи» утверждают*, что плавание зимой в холодной проруби – это наслаждение.
- *«Король кроля», Александр Попов* считает, что это его работа, дело жизни.
- *Островитяне утверждают*, что на Сахалине, чтобы жить, надо плавать лучше, чем ходить.
- *Йоги* считают водные процедуры важнейшим средством очищения.
- *А вот мнения «лучшей половины земного шара», детей:* плавание – это здоровье! Это хороший и интересный вид спорта, он помогает от сколиоза и от других болезней, он дает силу и выдержку; ...это сила воли;...это бодрость; ...это хорошее времяпровождение; ...это терпение и труд; ...*это гребля руками и ногами для здорового образа жизни.*